|  |
| --- |
| Programma Jaarcongres: Bewogen tijden!  4 oktober 2019  Kunsthal Rotterdam |
| Dagvoorzitter : Jacobine Geel  **09.30-09.35u**  Spreker : Walter Franken (voorzitter RvB de Viersprong)  Titel : Welkom  Inhoud : officiële opening van het congres  Doel/resultaat : Vergroten zichtbaarheid RvB de Viersprong bij deelnemers  **09.35-09.45u**  Spreker : Jacobine Geel  Titel : Inleiding op de dag  Inhoud : Korte toelichting op thema van de dag, een voorstelronde van de sprekers en de connectie met hun achtergrond en het thema.  Doel/resultaat : Kennismaking  **09.45-10.30u**  Spreker : Damiaan Denys  Titel : Kennis bij gebrek aan Kennis  Inhoud : ‘Als men mij de vraag stelt wat me boeit in de persoon met psychische klachten dan is het zijn onvermogen, zijn gebrek en zijn falen wat zich vertaalt in het onvermogen, gebrek en falen van de therapeut en de wetenschapper. Precies dat tekort opent voor mij de mogelijkheid tot betekenisgeving waar als geen ander ik van kan genieten.’  Doel/resultaat : Deelnemers informeren over de veranderende GGz, over de visie van deze spreker op wat hem enthousiasme/ passie/ betekenisgeving verleent in zijn werk. Deelnemers nemen de ervaring van deze spreker en de visie mee in hun dagdagelijkse handelen na afloop van het congres.  Damiaan Denys geeft een overzicht van zijn carrière en onderzoek, van de Lacaniaanse traditie waaruit hij stamt over het meest fundamentele neurobiologisch onderzoek tot uiteindelijk zijn conclusie over de werkzame factoren in Deep Brain Stimulation.  **10.30-11.15u**  Spreker : Frans Schalkwijk  Titel : Het zijn de emoties, sufferd  Inhoud : Of het nu op de sofa of in de fMRI-scanner is, de liggende positie kent zo haar voordelen. Ze maakt het mogelijk cliënt en psychotherapeut te informeren over processen die we anders niet zouden opmerken. Affectieve neurowetenschappen, gehechtheid en emotieregulatie vormen een welkome aanvulling in mijn methode van psychodynamische psychotherapie.  Doel/resultaat : Deelnemers meenemen in de wereld van de psychodynamische psychotherapie, en de aanvullende werkvelden van affectieve neurowetenschappen, gehechtheid en emotieregulatie. Deelnemers hebben nieuwe inzichten opgedaan over deze werkvelden en de interactie hiertussen. Deze ervaren behandelaar zal vanuit zijn eigen ervaring vertellen, een ervaring die deelnemers mee kunnen nemen in hun eigen manier van werken. Frans Schalkwijk verbindt neurowetenschappen en psychoanalyse in een poging de menselijke emotie te ontrafelen.  **11.15-11.45u** : **pauze**  **11.15- 12.15u**  Spreker s : 1. Joost Hutsebaut  2. Patrick Luyten   3. Jan van Busschbach  Titel : 1. Hutsebaut: Make Therapy simple again!  2. Luyten: It’s all in the eye of the beholder: persoonlijkheidsstoornissen bestaan  niet  3. Busschbach: Behandelen op basis van bewijs  Inhoud : 1. Hutsebaut: Het psychotherapieveld heeft een hoge vlucht genomen, maar hebben we het onszelf niet te moeilijk gemaakt? Liggen al die fantastische modellen wel binnen het bereik van modale behandelaars (zoals deze spreker)? Laten we het onszelf soms wat gemakkelijker maken en misschien worden we dan wel betere behandelaars. Joost Hutsebaut bespreekt de werkzame factoren in psychotherapie en stelt voor wat nodig is om complexe modellen te vereenvoudigen en zo toegankelijker te maken voor meer behandelaars.  2. Luyten: Recente sociaal-communicatieve benaderingen suggereren dat de capaciteit tot gedeelde intentionaliteit een centraal kenmerk is van de mens en grotendeels verantwoordelijk is voor onze sterke mogelijkheid tot adaptatie aan voortdurende veranderende omgevingen.  Onze capaciteit tot mentaliseren (ie de capaciteit om ons eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen in termen van intentionele mentale toestanden) speelt daarbij een centrale rol. Het hoeft van hieruit niet te verbazen dat sommigen mensen, vooral omwille van de omgeving waarin ze opgroeien, problemen ervaren met gedeelde intentionaliteit en dus met de eisen die onze voortdurend veranderende omgeving stelt. Patiënten met een zogenaamde ‘borderline persoonlijkheidsstoornis’ vormen daarvan een mooi hetzij dramatisch voorbeeld. In deze bijdrage zal ik argumenteren dat het echter niet zozeer gaat om een ‘stoornis’, maar dat de rigiditeit in het omgaan met sociale informatie die hen kenmerkt in feite een adaptatiestrategie is die hun relatie met een specifieke omgeving beschrijft, eerder dan een stoornis die ‘in’ de persoon te situeren zou zijn. Deze nieuwe visie heeft belangrijke implicaties naar behandeling. Patrick Luyten presenteert onderzoeksbevindingen en nieuwe theoretische concepten uit het veld van gehechtheid en mentaliseren om de klassieke visie op Borderline PS uit te dagen.  3. Buschbach; Onder het bewind van Roel Verheul heeft de Viersprong een draai gemaakt van overtuiging naar objectieve werkzaamheid. Het maken van de draai ging soms slecht, soms goed en soms ronduit hilarisch. Hoe het ook zij; een belangrijke reden dat de Viersprong zijn hoogwaardige therapieën in deze tijd kan geven, komt door de verbeterde onderbouwing van de werkzaamheid. Jan van Busschbach verdedigt de noodzaak aan wetenschappelijk onderzoek om het veld van psychotherapie te versterken en beargumenteert dat vanuit de wetenschappelijke literatuur.  Doel/resultaat : Deze Viersprong collega’s nemen de deelnemers mee in een symposium over verschillende aspecten van psychotherapie, waarbij vanuit een wetenschappelijk perspectief verschillende kanten belicht zullen worden. Deelnemers hebben nieuwe inzichten opgedaan over werkzame factoren van de psychotherapie, de diagnostiek van de borderline persoonlijkheidsstoornis, en de onderbouwing van de werkzaamheid.  **12.45-13.45u** : **lunch**  **13.45-14.40u**  Spreker : Machteld Huber  Thema : Heeft Positieve Gezondheid de potentie om de GGZ te veranderen?  Inhoud : Machteld Huber neemt u mee in de achtergrond en de praktijk van het begrip “Positieve Gezondheid”, dat in toenemende mate wordt omarmd in de zorg, het sociale domein en ook specifiek in de GGZ, zowel door professionals als ervaringsdeskundigen. Is het een hype of heeft het gedachtegoed doorzettingskracht?  Zijn we gezond als we geen symptomen hebben? Moeten we mensen voor hun stoornissen behandelen of moeten we hun gezondheid bevorderen? Machteld Huber daagt onze visie op de gezondheidszorg uit.  Doel/resultaat : Deelnemers hebben nieuwe inzichten opgedaan, ze hebben kennis gemaakt (op interactieve wijze) met het begrip positieve gezondheid. Dit geeft de deelnemers een nieuwe kijk op hun eigen manier van werken. Machteld Huber zet de traditionele visie binnen de GGz op haar kop en introduceert een nieuwe visie op positieve gezondheid, op basis van wetenschappelijk onderzoek en persoonlijke ervaringen  **14.40-15.20u**  Spreker : 1. Sjoerd Colijn  2. Rosi Reubsaet  Titel : 1. Colijn: Context voor psychotherapie  2. Reubsaet; Meer regie over de therapie door het werken met fases  Inhoud : 1. Colijn: Bij de universele therapiefactoren denkt men niet zo snel aan het belang van de therapeutische context. Toch is deze groot, zeker bij ernstige en complexe problematiek. Dit wordt toegelicht op basis van eigen ervaring, recente ontwikkelingen en actuele literatuur.  2. Reubsaet: Als beginnend klinisch psycholoog en schematherapeut heb ik vele uren geworsteld, met mezelf, mijn cliënten met ernstige persoonlijkheidsstoornissen en met mijn teamgenoten. De vondst om ontwikkelingsfases van kinderen expliciet in te zetten als onderlegger voor het lange, intensieve therapieproces, heeft gezorgd voor een ommekeer. Hierdoor kreeg ik meer grip op het proces en mijn creativiteit werd aangewakkerd. Ook kon ik mijn cliënten beter duidelijk maken wat ik van hen verwachtte en zaten we als team sneller op een lijn. Sindsdien is het mijn missie om hulpverleners te vertellen over het werken met fases, zodat zij hetzelfde kunnen ervaren als ik. Rosi Reubsaet presenteert een nieuw model van Schematherapie, een bewezen effectieve behandeling voor PS.  Doel/resultaat : Deelnemers hebben ervaren behandelaars horen spreken over hun eigen worstelingen en successen in hun werk. De ervaringen van deze sprekers helpen de deelnemers op we in hun eigen loopbaan. Van zowel de worstelingen als de successen van anderen kun je leren, dat is het doel van deze presentatie.  **15.20-15.50u** : **pauze**  **15.50-16.20**  Spreker s : Roel Verheul en Jacobine Geel  Titel : Interview  Inhoud : Roel Verheul wordt live geïnterviewd door Jacobine Geel.   Hoe heeft Roel Verheul zijn bewogen jaren beleefd  Doel/resultaat : Door middel van een interview worden de deelnemers meegenomen in de visie van Roel Verheul op zijn bewogen jaren. Deelnemers leren door de worstelingen en successen van een ander, om zo hun eigen loopbaan mee vorm te geven.  **16.20-16.30**  Spreker : Hester den Hartog  Titel : Behandelaars veranderen, bestuurders ook.  Inhoud/Doel/resultaat : Deelnemers nemen kennis van de huidige paradigmashift in het denken over organisaties en de daarbij horende leiders / bestuurders. Dit helpt hen om te reflecteren op hun eigen rol in hun team of organisatie en maakt hen daarmee ook een betere behandelaar.  **16.30** Borrel en afscheid Roel Verheul |